


















Dom	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sab	
1	2 9:00 Clinica de masage 11:30 Programa de almuerzo 	3 11:30 Programa de almuerzo 12:00 Gentle Combo Yoga 1:00 Grupo de apoyo para la gente de poca visión 	4 11:15 Memorias musicales - Musica Italiana 11:30 Programa de almuerzo 	5 10:15 Divertido & facil manualidades con papel 11:30 Programa de almuerzo 	6 9:00 Compras de comestibles 10:15 Paseo - Woodbine Mall/Woodbine Casino 11:15 Strong Core - Better Balance Exercise  11:30 Programa de almuerzo	7	
8	9 11:30 Programa de almuerzo	10 9:00 Clinica de Reflexologia 11:30 Programa de almuerzo 12:00 Gentle Combo Yoga 	11 11:30 Programa de almuerzo	12 10:15 Divertido & facil manualidades con papel 11:30 Programa de almuerzo 	13 11:15 Strong Core - Better Balance Exercise  11:30 Programa de almuerzo	14	
15	16 11:30 Programa de almuerzo 	17 11:30 Programa de almuerzo 12:00 Gentle Combo Yoga 	18 8:45 Clinica del pie  10:30 paseo a - Cloverdale Mall 11:30 Programa de almuerzo	19 Almuerzo a los voluntarios El Centro esta cerrado 	20 9:00 Compras de comestibles 11:15 Strong Core - Better Balance Exercise  11:30 Programa de almuerzo	21	
22	23 11:30 Programa de almuerzo	24 11:30 Programa de almuerzo 12:00 Gentle Combo Yoga 	25 10:30 Paseo a - COC Free Performance Series 10:30 Taller de conversación en Italiano 11:30 Programa de almuerzo	26 9:30 Clinica de diabetes 10:15 Divertido & facil manualidades con papel 11:30 Programa de almuerzo 	27 11:15 Strong Core - Better Balance Exercise  11:30 Programa de almuerzo 	28 9:30 Club del libro @ Weston Library	
29	30 11:30 Programa de almuerzo	Lo que viene en abril... Martes Mayo 8 - Carmen's Dinner Theatre Miercoles Mayo 9 - Casino Rama Lunes Mayo 21 - Victoria Day - El Centro esta cerrado					