
















Agosto 2018

Dom	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sab
In programma per settembre... 3 settembre - Centro chiuso per Labour Day 6 settembre - Open House e assemblea generale 10 settembre - Inizio programmi autunno			1 Inizio registrazioni Programmi autunnali 11:15 Musical Memories - Italian Music 11:30 Pranzo 	2 11:30 Pranzo	3 11:30 Pranzo  1:00 Mind Body and Yoga	4 9:30 Open Circuit Workout 
5	6 Centro chiuso Civic Holiday 	7 9:30 Open Circuit Workout  11:30 Pranzo 1:00 Low Vision Support Group	8 11:00 Gita a Unionville & pranzo al Old Country Inn 11:30 Pranzo	9 11:30 Pranzo 	10 9:00 Supermercato 11:30 Pranzo 1:00 Mind Body and Yoga	11 9:30 Open Circuit Workout 
12	13 9:00 Amb. Massaggi 9:30 Classe italiano 10:30 Pole Walking (it) 11:30 Pranzo 1:00 Mind Body and Yoga	14 9:00 Amb. Riflessologia 9:30 Open Circuit Workout  11:30 Pranzo	15 10:30 Casinò Niagara 11:30 Pranzo 3:00 Gita al Montgomery's Inn Market 	16 9:30 Amb. Diabete 11:30 Pranzo	17 11:30 Pranzo 1:00 Mind Body and Yoga 	18 9:30 Open Circuit Workout 
19	20 Fine sessione estiva 8:45 Amb Piedi 9:30 Classe italiano 10:30 Pole Walking (it)	21 9:30 Open Circuit Workout  11:30 Pranzo	22 10:30 Conversazione in Italiano 11:30 Pranzo	23 11:30 Pranzo 	24 9:00 Supermercato 11:30 Pranzo	25 9:30 Book Club @ Weston Library 9:30 Open Circuit Workout 
26	27 Centro aperto senza programmi (eccetto recupero classi)	28 Centro aperto senza programmi (eccetto recupero classi)	29 Centro aperto senza programmi (eccetto recupero classi)	30 Centro aperto senza programmi (eccetto recupero classi)	31 Centro aperto senza programmi (eccetto recupero classi)	