

# Minds in Motion seminario

I lunedì

Dal 22 gennaio al 12 marzo 2018

(Nota: il seminario non ci sarà il 19 febbraio 2018)

Orario: 12.00 - 13.30

Nella Games Room

Costo: Gratis - Iscrivarsi alla Reception  
(7settimane)

**E' richiesta la partecipazione costante**



Presentato da Alzheimer Society of Toronto  
Per tutte le persone con problemi di memoria

Il seminario include:

- Leggero esercizio fisico
- Esercizi di stimolazione mentale
- Nuove amicizie

