



Taller de Mentes en Movimiento

Lunes

Enero 22 - Marzo 12, 2018

(no clases el 19 de febrero, 2018)

Hora: 12:00 - 1:30 pm

En de Games room

Costo: Gratis - Regístrese en la recepción
(7 semanas) se requiere participación completa



Presentado por la Sociedad de Alzheimer de Toronto

Para cualquier persona con problemas relacionados con la memoria

Este taller incluirá



- Ejercicio físico ligero
- Ejercicios de estimulación mental
- Nuevas conexiones de amistad



Alzheimer Society
TORONTO

Stay Active

1901 Weston Rd. Weston M9N 3P5

Be Fit

416.245.4395

Live Well

www.ywalc.ca