

EN EL YORK WEST ACTIVE LIVING CENTRE

SESIÓN INFORMATIVA PARA ADULTOS MAYORES

York West Active Living Centre (YWALC), centro comunitario localizado en la zona de Weston Road y Lawrence Avenue West informa que el próximo jueves 3 de septiembre tendrá su tradicional evento anual "Open House".

En éste se dará a conocer la serie de programas sociales e instruccionales dirigidos a las personas mayores de 55 años que se brindarán próximamente. El evento se iniciará a las 9.30 a.m. y se extenderá hasta las 12.30 p.m.. Esto será en el 1901 de Weston Road, primer piso, en Toronto.

Esta organización tiene más de 33 años de estar trabajando, ayudando a cientos de adultos mayores con clases de computación e Inglés, así también a aquellos que quieren aprender español. De igual manera ofrece programas de salud y bienestar como: talleres educativos, grupos de apoyo, ejercicios, clases de Zumba, Pilates, entre otros.

Entre los servicios que YWALC presta están los paseos recreativos, a lugares

de esparcimiento; además la clínica diabética, clínica del pie, servicios de estética, transporte social, entre otros.

Los programas de YWALC son desarrollados en inglés, español e italiano. Para ello cuentan con personal especializado que hace las interpretaciones necesarias para aquellas personas que se sienten cómodos hablando en su lengua natal.

"Nuestro personal y los instructores estarán disponibles para contestar las inquietudes relevantes al trabajo que acá se realiza además de los programas que ofrecemos" señala el comunicado oficial.

La invitación es abierta para aquellas familias que buscan que sus seres queridos, particularmente los adultos mayores, se mantengan activos durante el año y puedan integrarse de mejor forma a la sociedad canadiense. Si usted necesita más información puede contactar a Rita Orellana, al teléfono 416- 245-4395 x 222 o a la dirección electrónica rita@ywalc.ca.